

DOM ZDRAVLJA PRIMORSKO GORANSKE ŽUPANIJE – ISPOSTAVA KRK

POKROVITELJI

GRAD KRK I SVE OPĆINE OTOKA KRKA



Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljstvo



Predavanja i vježbe održavaju se u **biblioteci Doma zdravlja**

na adresi **Vinogradska bb, Krk** s početkom u **17,30 h** i traju 2 školska sata.

05.03.2018. Ponedjeljak	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, priprema za rodilište, preporuke o sigurnosti)	VANDA CATTONARO, bacc. med. tech.
PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)		
06.03.2018. Utorak	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetske unos)	dr. sc. MIHELA DUJMOVIĆ, nutricionist
07.03.2018. Srijeda	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)	IVANKA PERANIĆ, bacc. med. tech.
08.03.2018. Četvrtak	VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)	DOROTEA GRŽETIĆ, bacc. physioth.
12.03.2018. Ponedjeljak	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)	MILENA GAŠPAROVIĆ KRPINA, dr. med. spec. ginekologije i porodništva
13.03.2018. Utorak	NOVI ČLAN OBITELJI (izgled i osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)	INES JURČEVIĆ, dr. med. spec. pedijatar
14.03.2018. Srijeda	DOJENJE – VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdavanje)	VANDA CATTONARO, bacc. med. tech.
15.03.2018. Četvrtak	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke, uloga oca, komunikacija u obitelji)	IVANKA PERANIĆ, bacc. med. tech.

Tečaj je besplatan, namijenjen trudnicama od 28. tjedna trudnoće i njihovim partnerima.

Informacije i prijave: **099/251-8290** ili **099/251-8262**

tecaj.za.trudnice.krk@gmail.com

<https://www.facebook.com/tecaj.za.trudnice.krk>